

УДК 614.2-053.2+613.95/.96+614.39+613.2+613.7/.8
<https://doi.org/10.56871/UTJ.2026.60.69.008>

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ «ДНЕВНИКА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА» КАК ИНСТРУМЕНТА ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ НА ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УЧАСТКЕ

Лариса Викторовна Сахно, Мария Олеговна Ревнова, Инна Викторовна Колтунцева, Светлана Вадимовна Баирова, Ирина Михайловна Гайдук, Татьяна Юрбевна Давыдова, Екатерина Васильевна Каприор, Ирина Тиграновна Балаян, Татьяна Владимировна Мишкина, Татьяна Владимировна Полищук, Анна Владимировна Емельянова, Ксения Александровна Кузнецова

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2, Российская Федерация

Для цитирования: Сахно Л.В., Ревнова М.О., Колтунцева И.В., Баирова С.В., Гайдук И.М., Давыдова Т.Ю., Каприор Е.В., Балаян И.Т., Мишкина Т.В., Полищук Т.В., Емельянова А.В., Кузнецова К.А. Опыт применения «Дневника здоровья ребенка» как инструмента динамического наблюдения на педиатрическом участке. *University Therapeutic Journal*. 2026;8(2):111–122. <https://doi.org/10.56871/UTJ.2026.60.69.008>.

Поступила: 12.01.2026

Одобрена: 02.03.2026

Принята к печати: 15.06.2026

РЕЗЮМЕ. Введение. Печатное издание «Дневник здоровья ребенка» (далее Дневник) выступает в роли современного инструмента для комплексного контроля над физическим и психологическим благополучием несовершеннолетнего. Основная функция Дневника заключается в систематическом сборе и анализе данных о состоянии организма. В него вносятся следующие ключевые параметры: данные физического и нервно-психического развития ребенка, биологический анамнез, сведения о вакцинации, перенесенных острых заболеваниях, наличии хронической патологии, результаты лабораторных и инструментальных исследований. Также размещена информационная часть для родителей, содержащая данные о важных аспектах для сохранения здоровья ребенка. **Материалы и методы.** Авторами проекта после получения информированного добровольного согласия на участие в исследовании выдан печатный «Дневник здоровья ребенка» 690 законным представителям детей в возрасте 0–3 лет. Составлена анкета из 15–17 вопросов для родителей несовершеннолетних и анкета из 8 вопросов для участковых педиатров. Опрос проводился в сети Интернет с использованием Яндекс-таблиц и обработкой обезличенных статистических данных в программе Microsoft Excel. **Результаты и обсуждение.** С февраля 2024 г. по сентябрь 2025 г. проведено три онлайн-опроса, получены ответы на все вопросы анкеты 156 пользователей Дневника, которые дали положительные оценки этому проекту. Также проведен опрос 18 участковых педиатров, отметивших пользу данного печатного издания для наблюдения пациентов на педиатрическом участке. **Выводы.** Практическая значимость такого подхода проявляется в нескольких аспектах: помогает отслеживать влияние различных факторов на здоровье; позволяет корректировать воздействие этих факторов; помогает выявлять закономерности в изменении состояния организма. Регулярное ведение Дневника способствует своевременному выявлению отклонения в здоровье; оптимизации режима, физической нагрузки и рационального питания; повышению эффективности оздоровительных мероприятий. Такой подход к контролю здоровья является важным элементом превентивной медицины и способствует более осознанному отношению к сохранению здоровья ребенка.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: дети, Дневник здоровья, здоровый образ жизни, ЗОЖ

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

✉ Лариса Викторовна Сахно. E-mail: lvs_doc@mail.ru

© Коллектив авторов, 2026

<https://doi.org/10.56871/UTJ.2026.60.69.008>

EXPERIENCE IN USING THE “CHILD HEALTH DIARY” AS A TOOL FOR DYNAMIC MONITORING IN PAEDIATRIC PRACTICE

Larisa V. Sakhno, Mariya O. Revnova, Inna V. Koltuntseva, Svetlana V. Bairova, Irina M. Gaiduk, Tatyana Yu. Davydova, Ekaterina V. Kaprior, Irina T. Balayan, Tatyana V. Mishkina, Tatyana V. Polischuk, Anna V. Emelyanova, Kseniya A. Kuznetsova

Saint Petersburg State Pediatric Medical University, 2 Litovskaya str., Saint Petersburg, 194100, Russian Federation

For citation: Sakhno L.V., Revnova M.O., Koltuntseva I.V., Bairova S.V., Gaiduk I.M., Davydova T.Yu., Kaprior E.V., Balayan I.T., Mishkina T.V., Polishchuk T.V., Emelyanova A.V., Kuznetsova K.A. Experience in using the “Child health diary” as a tool for dynamic monitoring in paediatric practice. *University Therapeutic Journal*. 2025;8(2):111–122. (In Russ.). <https://doi.org/10.56871/UTJ.2026.60.69.008>.

Received: 12.01.2026

Revised: 02.03.2026

Accepted: 16.06.2026

ABSTRACT. Introduction. The printed edition of the Child’s Health Diary (hereinafter referred to as the Diary) acts as a modern tool for comprehensive control over the physical and psychological well-being of a minor. The main function of the Diary is the systematic collection and analysis of body condition data. The following key parameters are included in it: data on the physical and neuropsychiatric development of the child, a biological history, information on vaccination, acute illnesses, the presence of chronic pathology, the results of laboratory and instrumental studies. There is also an information section for parents, which contains information on important aspects for maintaining the child’s health. **Materials and methods.** After receiving informed voluntary consent to participate in the study, the authors of the project issued a printed “Child’s Health Diary” to 690 legal representatives of children aged 0–3 years. A questionnaire of 15–17 questions has been compiled for parents of minors and an 8-question questionnaire for district pediatricians. The survey was conducted on the Internet using Yandex tables and processing depersonalized statistical data in Excel. **Results and discussion.** From February 2024 to September 2025, three online surveys were conducted, and all questionnaire questions were answered by 156 Diary users who gave positive ratings to this project. A survey was also conducted of 18 district pediatricians who noted the benefits of this print edition for monitoring patients at the pediatric site. **Conclusions.** The practical significance of this approach is evident in several aspects: it helps track the impact of various factors on health; it allows for the adjustment of these factors’ influence; it aids in identifying patterns in changes to the body’s condition. Regular use of the Diary contributes to timely detection of health abnormalities, optimisation of daily routines, physical activity, and balanced nutrition, increased effectiveness of health-promoting interventions. This approach to health control is an important element of preventive medicine and contributes to a more conscious attitude towards maintaining a child’s health.

KEYWORDS: children, health diary, healthy lifestyle, HLS

Funding. This study was not supported by any external sources of funding.

✉ Larisa V. Sakhno. E-mail: lvs_doc@mail.ru

© 2026 by the authors

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с официальным документом Министерства здравоохранения РФ (Приказ от 02.06.2015 г. № 290н), регламентируется продолжительность приема у врача-педиатра — она составляет от 10 до 15 минут на одного пациента¹. Важнейшими задачами участкового педиатра являются: проведение профилактических мероприятий, санитарно-просветительская деятельность, формирование здорового образа жизни у детей, повышение уровня медицинской грамотности родителей и детей.

Интересный опыт в этой области демонстрирует Япония, где уже более 50 лет успешно применяется «Дневник здоровья матери и ребенка». В 2018 году этот документ был адаптирован для русскоязычной аудитории, однако из-за специфики российской системы здравоохранения и национальных особенностей его широкое внедрение в России не получило должного распространения [1].

Современные вызовы в сфере педиатрической помощи включают: ограниченное время на приеме у врача, сложности со стороны родителей с поиском достоверной медицинской информации в интернете, необходимость систематического контроля за параметрами здоровья ребенка. В связи с этим особую актуальность приобретает разработка компактного информационного пособия, которое позволит родителям самостоятельно фиксировать показатели здоровья ребенка, отслеживать динамику его развития, своевременно выявлять отклонения, эффективно взаимодействовать с медицинским персоналом [2–4]. Данный проект — «Дневник здоровья ребенка» в виде печатного издания был представлен на IV Всероссийской премии «Оргздрав — лидеры отрасли 2024» (Ежегодный Всероссийский конкурс по выявлению лучших кейсов, в номинации «Управление качеством меди-

цинской помощи: изменение стереотипов») и набрал 1106 голосов².

Задачи, которые может решить Дневник [5], при условии регулярного заполнения законными представителями.

1. Ускоряет сбор анамнеза на приеме у педиатра и специалистов.
2. Содействует формированию здорового образа жизни у ребенка с рождения до 18 лет [6–9].
3. Фиксирует динамику веса и роста с рождения до совершеннолетия [5, 10, 11].
4. Повышает эффективность профилактики распространенных детских заболеваний (острая респираторная вирусная инфекция, анемия, нарушения обмена веществ и др.) [7, 8].
5. Укрепляет взаимодействие педиатра и родителей для сохранения здоровья ребенка и повышения родительской ответственности [4, 9, 12].
6. Повышает медицинскую грамотность родителей через доступ к достоверной информации.
7. Обеспечивает преемственность между медицинскими учреждениями за счет объединения выписок и диагнозов.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Провести оценку качества внедрения и применения «Дневника здоровья ребенка» на педиатрическом участке с точки зрения законных представителей и врачей посредством онлайн-анкетирования.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

«Дневник здоровья ребенка» (далее Дневник) разработан на кафедре педиатрии им. академика А.Ф. Тура ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России (МЗ РФ) в 2023 году с учетом актуальных Приказов МЗ РФ. Состоит из 12 частей, 160 страниц. Дневник — печатное издание (рис. 1, 2) для законных представителей для самостоятельного заполнения данных о развитии и здоровье ребенка при профилактических осмотрах, обращениях по поводу заболеваний, вакцинациях и т.п. Дневник содержит актуальные и достоверные сведения

¹ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 02.06.2015 г. № 290н «Об утверждении типовых отраслевых норм времени на выполнение работ, связанных с посещением одним пациентом врача-педиатра участкового, врача-терапевта участкового, врача общей практики (семейного врача), врача-невролога, врача-оториноларинголога, врача-офтальмолога и врача-акушера-гинеколога». URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_185056/2ff7a8c72de3994f30496a0ccbb1ddafdaddd5f18/ (дата обращения 19.12.2025).

² Дневник здоровья ребенка — инструмент сотрудничества законных представителей и врача-педиатра для повышения эффективности педиатрической помощи. URL: <https://congress.orgzdrav.com/cases/171> (дата обращения: 19.12.2025).

Содержание

Справочник для мам

Анамнез

Физическое развитие

Психомоторное развитие

Питание

Профилактические прививки

Рекомендации по уходу за новорожденным ребенком

Воспитание гигиенических навыков у ребенка

Адаптация ребенка

Профилактика острых респираторных заболеваний (ОРВИ)

Путешествие с ребенком

Обеспечение безопасности ребенка дома

Недоношенный ребенок

Особенности вскармливания недоношенных детей

Особенности закаливания недоношенных детей

Вакцинация недоношенных детей

Международные стандарты роста для недоношенных детей

Вес девочек, родившихся недоношенными

Окружность головы и длина тела девочек, родившихся недоношенными

Вес мальчиков, родившихся недоношенными

Окружность головы и длина тела мальчиков, родившихся недоношенными

Здоровые сосцы

Биологический и генеалогический анамнез

Состояние здоровья ближайших родственников ребенка

Сроки прорезывания молочных зубов

Физическое развитие

Показатели физического развития ребенка на первом году жизни

Показатели физического развития ребенка старше 1 года

Показатели длины тела (роста) девочек от 0 до 5 лет (кривая роста)

Показатели длины тела (роста) девочек от 5 до 19 лет (кривая роста)

Показатели массы тела девочек от 0 до 5 лет (кривая массы тела)

Показатели массы тела девочек от 5 до 10 лет (кривая массы тела)

Показатели индекса массы тела девочек от 0 до 5 лет (кривая ИМТ)

Показатели индекса массы тела девочек от 5 до 19 лет (кривая ИМТ)

Показатели длины тела (роста) мальчиков от 0 до 5 лет (кривая роста)

Показатели длины тела (роста) мальчиков от 5 до 19 лет (кривая роста)

Показатели массы тела мальчиков от 0 до 5 лет (кривая массы тела)

Показатели массы тела мальчиков от 5 до 10 лет (кривая массы тела)

Показатели индекса массы тела мальчиков от 0 до 5 лет (кривая ИМТ)

Показатели индекса массы тела мальчиков от 5 до 19 лет (кривая ИМТ)

Психомоторное развитие

Питание

Питание ребенка первого года жизни

Питание ребенка старше 1 года

Вакцинация

Режим дня

Режим дня дошкольника с 3 до 6 лет

Режим дня школьника младших классов (7–11 лет)

Режим дня школьника старших классов (12–17 лет)

Профилактические осмотры

Уточненные диагнозы и проведенное лечение

Присланные обследования

Лабораторные анализы

Алгоритмы меча

Другие лабораторные исследования

Инструментальные исследования (УЗИ, рентген и др.)

Литература и используемые интернет-ресурсы

Рис. 1. Паспортная часть «Дневника здоровья ребенка» (рисунок подготовлен авторами по собственным данным)
Fig. 1. Passport section of the “Child Health Diary” (the figure is prepared by the authors using their own data)

УДК 616-053.2-084+613.955+371.71
ББК 57.3
Д54

Д54 Дневник здоровья ребенка / Л.В. Сахно, Н.В. Колтушцева, С.В. Ваирова и др.; ред. М.О. Реннова. – СПб.: СПбГПУ, 2023. – 160 с.

ISBN 978-5-907565-91-3

В издании отражены вопросы формирования здорового образа жизни у ребенка (режим дня, питания, профилактика заболеваний и т.д.) с первых дней до совершеннолетия. Дневник содержит информацию по возрастным нормам физического и психомоторного развития, Национальному календарю прививок и первой доврачебной помощи. Предоставляется заполнение Дневника родителями ребенка для предоставления данных медицинским работникам с целью наиболее эффективного и качественного оказания педиатрической помощи.

Книга предназначена для родителей, участковых педиатров, врачей специалистов, а также для студентов и ординаторов, обучающихся по специальности педиатрии.

Составители: коллектив кафедр педиатрии им. акад. А.Ф. Тура: доцент, к.м.н. Сахно Л.В., доцент, к.м.м. Колтушцева И.В., доцент, к.м.м. Ваирова С.В., профессор, д.м.м. Гайдун И.М., ассистент Макарова Е.Ю., ассистент Ехова О.Л., ассистент, к.м.н. Емельянова А.В., ассистент, к.м.м. Вульчева В.И., ассистент Подлику Т.В., доцент, к.м.м. Мишкова Т.В., заведующая кафедрой, профессор, д.м.м. Реннова М.О.

Компьютер: Байнова О.Е.

УДК 616-053.2-084+613.955+371.71
ББК 57.3

Издание выпущено при поддержке фонда
НОИ «Здоровые дети – будущее страны»

ФИО ребенка

Дата рождения

ФИО матери

ФИО отца

ФИО опекуна (доверенного лица)

Адрес проживания

Телефон матери (отца)

E-mail

Рис. 2. Содержание «Дневника здоровья ребенка» (рисунок подготовлен авторами по собственным данным)
Fig. 2. Contents of the “Child Health Diary” (the figure is prepared by the authors using their own data)

о здоровье и физическом развитии ребенка. Информация представлена в сжатой, структурированной форме, изложена понятным языком и достаточна для того, чтобы врач любой специализации мог оперативно оценить динамику состояния пациента. Компактный формат издания позволяет всегда иметь документ при себе — его удобно брать в поездки и предъявлять специалистам при необходимости консультации.

UNIVERSITY THERAPEUTIC JOURNAL

VOLUME 8 N 2 2026

ISSN 2713-1912 (PRINT) ISSN 2713-1920 (ONLINE)

Печатные варианты Дневника были предоставлены в подарок 300 родильницам при выписке из Перинатального центра (ПЦ) СПбГПМУ в период с ноября 2023 г. по январь 2024 г. 390 книг в сентябре–декабре 2024 г. раздали законным представителям несовершеннолетних в возрасте 0–3 лет на своих педиатрических участках 18 педиатров на базе четырех детских поликлинических отделений в разных районах г. Санкт-Петербурга. Информированные согласия на онлайн-исследование и обезличенную обработку персональных данных и на отправку ссылки на анкету по электронной почте получены при вручении Дневника 690 законным представителям.

Авторами была составлена анкета из 15 вопросов (далее были добавлены по одному вопросу при каждом последующем опросе — 16 и 17 вопросов во 2-м и 3-м опросе соответственно) родителям, в т.ч. включающих пол и возраст ребенка в момент заполнения анкеты, и 13 (15) вопросов для оценки применения Дневника на педиатрическом участке.

Первое онлайн-анкетирование (1-я группа, 15 вопросов) произведено в феврале 2024 г., получены данные электронного опроса 50 законных представителей, получивших Дневник при выписке из ПЦ (23,6% из 212 рассылок), у них 52% (n=26) мальчиков и 48% (n=24) девочек, срок использования Дневника 4–12 недель.

Второе онлайн-анкетирование (2-я группа, 16 вопросов) — в июле–августе 2024 г. Получены данные электронного опроса 56 (16,8% из 333 рассылок по электронной почте) родителей детей, из них 53,6% (n=30) законных представителей мальчиков и 46,4% (n=26) — девочек. Срок использования Дневника составил от 1 до 9 месяцев.

Третье анонимное онлайн-анкетирование (3-я группа) в августе–сентябре 2025 г., включившее 17 вопросов (рассылка по электронным почтам произведена 410 респондентам из общего числа подаренных 690 Дневников), показало, что на все вопросы ответили 50 респондентов (12,2%; n=410), у которых 58% (n=29) мальчиков и 42% (n=21) девочек. Срок пользования Дневником от 6 до 20 месяцев.

Каждая последующая рассылка включала в себя предыдущие электронные адреса. Таким образом, ввиду анонимного анкетирования, возможно, некоторые респонденты поучаствовали в опросе несколько раз, если продолжали вести Дневник в течение длительного времени.

Также были составлены анкеты для врачей из 8 вопросов и заполнены 18 участковыми педиатрами (на чьих участках раздавались Дневники).

Обработка результатов проводилась в программе Microsoft Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате трех онлайн-опросов (табл. 1), реализованных с февраля 2024 по сентябрь 2025 г., получено 156 результатов полностью заполненных анкет, при сравнении которых выявлено, что законные представители признают форму и содержание Дневника удобной (94,6–96%), хорошее оформление (96–100%), доступную форму изложения справочных материалов (96–98%). Также в 78–82% отмечено, что родители узнали много нового из справочной информации, изложенной в Дневнике.

Дневник помогает следить за правильным физическим, психомоторным развитием, режимом дня и питания, а также вовремя проходить профилактические осмотры и вакцинацию, обращаться к специалистам при наблюдении некоторых отклонений. Возраст ребенка прямо коррелирует с кратностью заполнения (чем младше ребенок, тем чаще родители обращаются к Дневнику).

Заполнение Дневника помогло соблюдать сроки профилактических осмотров (80–86%). Однако справочные материалы по рациональному питанию (пункт 7 табл. 1) помогли только 47–70%; результаты ответа на этот вопрос достоверно различны в 1-й и 2-й группах, а также 2-й и 3-й группах, и не различаются в 1-й и 3-й группе. Наиболее полезными все разделы признали 27–50% родителей.

Анализ обратной связи выявил две основные категории пользователей. Часть респондентов, отказавшихся от использования справочных разделов, указала на неудобный формат, содержание и оформление Дневника. При этом другая группа родителей, напротив, высоко оценила удобство и оформление издания, однако отметила, что сами справочные материалы оказались сложными для восприятия.

Достоверно различны оказались ответы на вопрос — перестали ли Вы пользоваться регулярно Дневником, ответ коррелирует с возрастом ребенка (чем старше ребенок, тем чаще перестают пользоваться) и отмечено, что удобнее было бы мобильное приложение в силу нехватки времени на заполнение бумажного носителя.

Примечательны некоторые комментарии по поводу полезной информации, которые была возможность вписать в Яндекс-таблице анкеты: «Данная книжка очень удобна и познавательна, как брошюра с информацией,

Таблица 1

Table 1

Результаты и сравнительная характеристика онлайн-ответов на вопросы анкеты законных представителей в 3 группах

Results and comparative characteristics of online responses to the questionnaire of legal representatives in 3 groups

№	Вопрос анкеты / Questionnaire question	Ответы / Answer of group 1 (n=50)	Ответы / Answer of group 2 (n=56)	Ответы / Answer of group 3 (n=50)	Достоверность различий ответов между группами / Reliability of response dif- ferences between groups
1	Регулярность заполнения Дневника / Regularity of filling out the Diary: 1 раз в неделю / Once a week 1 раз в месяц / Once a month 1 раз в 3 месяца / Once every 3 months 1 раз в год / Once a year	34% 54% 12% 0%	21,4% 51,8% 16,1% 10,7%	20% 24% 42% 14%	
2	Форма и содержание Дневника / Form and content of the Diary: Удобная / Convenient Неудобная / Inconvenient	96% 4%	94,6% 5,4%	96% 4%	
3	Оформление Дневника понравилось / I liked the design of the diary	98%	100%	96%	
4	Справочные материалы написаны в доступной форме / Reference materials are written in an accessible form	98%	98%	96%	
5	Заполнение Дневника помогло для соблюдения сроков профилактических осмотров Вашего ребенка / Filling out the Diary will help you keep up with your child's preventative examinations Не помогло / It didn't help Педиатр сам контролировал / The pediatrician supervised it himself	80% 0% 20%	82,1% 7,2% 10,7%	86% 0% 14%	
6	Заполнение Дневника помогло соблюдать сроки проведения профилактических прививок / Filling out the Diary helped to keep up with the schedule of preventive vaccinations Не помогло (не проведены в срок, но по другим причинам, в т.ч. временный медицинский отвод) / It didn't help (they weren't completed on time, but for other reasons, including a temporary medical exemption) Не привит ребенок — отказ / The child is not vaccinated — refusal	72% 24% 4%	66% 28,6% 5,4%	74% 20% 6%	
7	Справочные материалы по питанию ребенка, представленные в Дневнике, помогли в реализации правильного питания / The reference materials on child nutrition presented in the Diary helped in implementing proper nutrition Не помогли скорректировать питание / Didn't help adjust my diet Не использовались / Not used	70% 0% 30%	46,4% 3,6% 50%	64% 2% 34%	

№	Вопрос анкеты / Questionnaire question	Ответы / Answer of group 1 (n=50)	Ответы / Answer of group 2 (n=56)	Ответы / Answer of group 3 (n=50)	Достоверность различий ответов между группами / Reliability of response dif- ferences between groups
8	Насколько была полезная информация в справочных материалах? / How useful was the information in the reference materials? Узнала много нового, применяю в жизни / I learned a lot of new things and I apply them in my life. Информация полезна, но в жизни не применяю / The information is useful, but I don't use it in real life. Информации недостаточно / There is not enough information	80% 16% 4%	82,1% 16,1% 1,8%	78% 14% 8%	
9	Какой из разделов Дневника оказался наиболее полезным для Вас и Вашего ребенка? (один или несколько ответов) / Which section of the Diary was most helpful for you and your child? (one or more answers) Все разделы / All sections Физическое и нервно-психическое развитие / Physical and neuropsychic development Питание, режим дня / Nutrition, daily routine Вакцинация / Vaccination Массаж, гимнастика, закаливание / Massage, gymnastics, hardening Никакой / No	52% 12% 14% 16% 8% 14%	26,8% 21,4% 21,4% 16,1% 4,3% 0%	30% 22% 18% 20% 8% 4%	p <0,05 p <0,05
10	Приносили ли Вы дневник на прием к врачу регулярно? / Did you bring your diary to your doctor's appointments regularly? Да / Yes Нет / No	20% 80%	16,1% 83,9%	16% 84%	
11	Какие разделы Дневника помогут Вам в обсуждении развития и состояния ребенка с участковым педиатром? / Which sections of the Diary help you in discussing your child's development and condition with your local pediatrician? Все разделы / All sections Физическое и нервно-психическое развитие / Physical and neuropsychic development Вакцинация / Vaccination Питание и режим дня / Nutrition, daily routine Массаж, гимнастика, закаливание / Massage, gymnastics, hardening Ни один / None	–	32,1% 17,9% 16,1% 16,1% 7,1% 10,7%	30% 14% 20% 20% 6% 14%	
12	По Вашему мнению, полезны ли записи в Дневнике для врачей-специалистов, к которым Вы обращались по необходимости? / In your opinion, are the entries in the Diary useful for the medical specialists you contacted when necessary? Да, считаю полезным / Yes, I find it useful. Нет / No	80% 20%	78,6% 21,4%	70% 30%	

Окончание табл. 1 / Ending of the Table 1

№	Вопрос анкеты / Questionnaire question	Ответы / Answer of group 1 (n=50)	Ответы / Answer of group 2 (n=56)	Ответы / Answer of group 3 (n=50)	Достоверность различий ответов между группами / Reliability of response dif- ferences between groups
13	В каком формате для Вас было бы удобнее пользоваться Дневником? (один или несколько ответов) / In what format would you find it most convenient to use the Diary? (one or more answers) Мобильное приложение / Mobile application Бумажный формат / Paper format Электронный формат / Electronic format	70% 58% 14%	48,2% 39,3% 12,5%	46% 38% 18%	p<0,05
14	Если Вы перестали пользоваться Дневником, то по какой причине / If you stopped using the Diary, then for what reason? Не переставала / Didn't stop Нехватка времени / Lack of time Пропал интерес и др. / Lost interest, etc.	90% 10% 0%	51,7% 39,3% 9,0%	20% 62% 10%	p<0,05 p<0,05
15	Применяли ли Вы дополнительные информационные источники для ведения Дневника? Если да, то какие? / Did you use additional information sources to keep your diary? If so, which ones? 1 — участковый педиатр / local pediatrician 2 — книги / books 3 — сайты в интернете / websites on the Internet 4 — форумы родителей / parents' forums 5 — Телеграм-каналы врачей / Telegram channels for doctors 6 — свой ответ (конкретизировать) / your answer (be specific) 7 — не применяли / did not apply	—	—	26% 12% 22% 8% 14% 2% 16%	

Таблица составлена авторами по собственным данным / Table is prepared by the authors based on their own data

которая мне лично помогала особенно первый месяц жизни ребенка». Один из ответов, почему родители не пользуются Дневником: «Я многодетная мама, поэтому в принципе я не пользовалась дневником, т.к. я уже все это проходила и не раз. Но для того, у кого ребенок первый, считаю это кладезь информации». Данное заключение совпадает с данными другого исследования, где отмечается достоверное снижение приверженности многодетных законных представителей назначениям врача [4].

Анализируя данные о дополнительных источниках информации, используемых родителями, выявлено, что большинство (26%) используют рекомендации участкового педиатра, также многие (22%) искали информацию в интернете: 14% подписаны на Телеграм-каналы врачей, 12% применяли дополнительно книги, 8% посещали форумы родителей, 16% опирались на собственные знания.

После заполнения законными представителями опросника в виде Яндекс-таблицы авторами произведена оценка влияния «Дневника здорового ребенка» на сотрудничество родителей в формировании здорового образа жизни (ЗОЖ) ребенка и оптимизацию приема участкового врача-педиатра.

Ввиду невыявленных причин в каждом опросе от 76,4% (162 из 212, 1-й опрос); 83,1% (277 из 333, 2-й опрос); до 87,8% респондентов (254 из 410, 3-й опрос) проигнорировали анкетирование, что также может служить косвенным отказом от заполнения Дневника. В обществе, к сожалению, нередко наблюдается перекладывание ответственности за здоровье ребенка на врача-педиатра, что подтверждается опросом 18 участковых педиатров, которые раздали Дневники своим пациентам.

Несмотря на то что в анкетах родителей 80–84% регулярно не приносили Дневник на прием врача, все врачи (100%; стаж работы каждого от 1 до 8 лет) отмечают удобство применения Дневника в повседневной практике, 50% (9) считают, что применение Дневника позволило значительно сократить время приема. 83,3% (15) уверены, что родители, которые используют Дневник, изменили свое отношение к врачу в лучшую сторону, стали более дисциплинированы, задают меньше вопросов и правильно организуют режим дня и питания, пользуясь справочными материалами. С точки зрения врачей, наиболее полезны следующие разделы: 38,9% — все раз-

делы (7), раздел по физическому развитию и раздел по питанию — 27,8% (5), раздел по вакцинации — 50% (9). Стоит отметить, что по результатам опросов полезность разделов Дневника достоверно различна с точки зрения врачей и родителей.

Санитарно-просветительная работа участкового педиатра стимулирует самообразование родителей в этих аспектах (направлениях). Однако в силу объективной нехватки времени на профилактических приемах использование новых методов и форм контроля за здоровьем ребенка со стороны родителей может играть значительную роль в воспитании ЗОЖ у несовершеннолетних [2–4, 8].

Ответственность за здоровье несовершеннолетних и своевременное обращение за медицинской помощью в случае отклонения в состоянии здоровья по законодательству несут их законные представители. Врач-педиатр проводит санитарно-просветительную и другую профилактическую работу в соответствии с Приказами МЗ РФ. Проведенные авторами опросы показали, что чем старше ребенок, тем реже родители ведут Дневник. Препятствием отмечают нехватку времени и указывают на необходимость электронного формата или приложения. Дисциплина и своевременность профилактических осмотров и плановых вакцинаций, а также соблюдение режима дня и рационального питания может поддерживаться за счет Дневника.

В рамках процесса цифровизации системы здравоохранения происходит сокращение использования бумажных носителей информации. Компактная форма Дневника позволяет вместить полный объем сведений, востребованных как медицинским персоналом, так и родителями. Предусмотрена возможность последующей цифровизации документа.

Необходимость воспитания у законных представителей дисциплины и ответственности в плане медицинской профилактики у детей (своевременное прохождение профилактических осмотров, вакцинация по Национальному календарю, соблюдение двигательного режима и режима дня, а также рационального питания в соответствии с возрастом ребенка и др.) не вызывает сомнения [4].

ВЫВОДЫ

Удовлетворенность форматом, содержанием и оформлением Дневника выразили 96–100% пользователей — законных представителей.

Кратность заполнения и длительность использования коррелируют с возрастом ребенка.

В то же время исследование на основании анкетирования врачей-педиатров показало, что ведение Дневника родителями ребенка помогает дисциплинировать законных представителей несовершеннолетних и систематизировать их знания и понимание о состоянии ребенка (норма — патология).

Дневник здоровья является комплексным уникальным решением для моделирования и управления здоровьем детей, воспитания здорового образа жизни в будущем на всю дальнейшую взрослую жизнь.

Ведение законными представителями «Дневника здоровья ребенка» повышает их ответственность за здоровье несовершеннолетних.

Дневник является хорошим помощником для родителей и врачей первичного звена. Однако, ввиду наблюдательного исследования, без группы сравнения, достоверных показателей получено мало. В перспективе необходим охват разных возрастных групп детей и разработка новых цифровых форм данного проекта.

БЛАГОДАРНОСТИ

Авторы выражают благодарности: Левадновой Марине Ивановне — заведующей отделения физиологии новорожденных ПЦ СПбГПМУ — за помощь в организации анкетирования и Титовой Лике Александровне — выпускающему редактору печатного издания «Дневник здоровья ребенка».

ACKNOWLEDGEMENTS

The authors express their gratitude to Marina Ivanovna Levadneva, Head of the Neonatal Physiology Department at the St. Petersburg State Pediatric Medical University, for her assistance in organizing the survey, and to Lika Aleksandrovna Titova, Editor-in-Chief of the printed edition of the Diary.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Концепция и дизайн исследования — Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Ревнова М.О. Написание текста — Сахно Л.В., Балаян И.Т., Кузнецова К.А. Сбор и обработка материала — Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Баирова С.В., Давыдова Т.Ю. Обзор литературы — Мишкина Т.В., Полищук Т.В., Емельянова А.В., Кузнецова К.А., Гайдук И.М. Анализ материала — Сахно Л.В., Кол-

тунцева И.В., Баирова С.В., Гайдук И.М., Каприор Е.В. Статистическая обработка — Балаян И.Т., Кузнецова К.А., Сахно Л.В. Утверждение окончательного варианта статьи — Ревнова М.О., Колтунцева И.В., Сахно Л.В. Все авторы прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Информированное согласие на публикацию. Авторы получили письменное согласие законных представителей пациентов на публикацию медицинских данных.

ADDITIONAL INFORMATION

Authors' contribution. Research concept and design — Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Revnova M.O. Text writing — Sakhno L.V., Balayan I.T., Kuznetsova K.A. Data collection and processing — Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Bairova S.V., Davydova T.Yu. Literature review — Mishkina T.V., Polischuk T.V., Emelianova A.V., Kuznetsova K.A., Gaiduk I.M. Material analysis — Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Bairova S.V., Gaiduk I.M., Kaprior E.V. Statistical processing — Balayan I.T., Kuznetsova K.A., Sakhno L.V. Approval of the final version of the article — Revnova M.O., Koltuntseva I.V., Sakhno L.V. All authors read and approved the final version before publication.

Competing interests. The authors declare that they have no competing interests.

Consent for publication. Written consent was obtained from legal representatives of the patients for publication of relevant medical information within the manuscript.

ЛИТЕРАТУРА

1. Презентация Дневника здоровья матери и ребенка. Мать и дитя. 2018;14. <https://aig-journal.ru/articles/Prezentaciya-Dnevnika-zdorovya-materi-i-rebenka.html> (дата обращения 19.12.2025).
2. Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Баирова С.В. Дневник здоровья ребенка — поддержка родителей в воспитании ЗОЖ у детей. *Children's medicine of the North-West*. 2021.9(3):102–103.
3. Артемьева А.А. Опыт применения «Дневника здоровья ребенка» матерями новорожденных детей и участковыми врачами педиатрами. Материалы Всероссийского научного форума студентов с международным участием «Студенческая наука-2024».

- Под ред. д.м.н., профессора Д.О. Иванова. СПб.; 2024:980–981.
- Кирчанова В.Д., Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Байрова С.В. Факторы, определяющие приверженность к терапии у законных представителей пациентов детского возраста. *University Therapeutic Journal*. 2025;7(2):93–102. <https://doi.org/10.56871/UTJ.2025.39.43.008>.
 - Дневник здоровья ребенка. Под ред. Ревновой М.О. СПб.: СПбГПМУ; 2023.
 - Ревнова М.О., Гайдук И.М., Колтунцева И.В. и др. Основы гигиенического ухода за новорожденными и детьми грудного возраста. СПб.: СПбГПМУ; 2021.
 - Ревнова М.О., Гайдук И.М., Колтунцева И.В. и др. Наблюдение часто болеющих детей в условиях амбулаторного звена здравоохранения. СПб.: СПбГПМУ; 2022.
 - Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Байрова С.В., Каприор Е.В., Полищук Т.В. Основные направления профилактической работы педиатра в амбулаторном звене здравоохранения. СПб.: СПбГПМУ; 2025.
 - Байрова С.В., Сахно Л.В., Колтунцева И.В., Емельянова А.В., Каприор Е.В. Актуальные подходы к питанию детей, занимающихся спортом. Литературный обзор. *Children's Medicine of the North West*. 2024;12(3):38–48. <https://doi.org/10.56871/CmN-W.2024.47.40.005>.
 - Сахно Л.В., Байрова С.В., Колтунцева И.В., Гайдук И.М., Ревнова М.О., Мишкина Т.В. и др. Современные тенденции физического развития детей грудного возраста, проживающих в Северо-Западном регионе. *Педиатр*. 2019;10(4):17–24. <https://doi.org/10.17816/PED10417-24>.
 - Сахно Л.В., Ревнова М.О., Колтунцева И.В. и др. К вопросу о современных стандартах показателей физического развития (длины и массы тела) детей грудного возраста. *РМЖ. Мать и дитя*. 2019;2(4):331–336.
 - Колтунцева И.В., Сахно Л.В., Байрова С.В., Мишкина Т.В., Ревнова М.О. Трудности наблюдения недоношенных в учреждениях амбулаторного звена (третьего этапа выхаживания). *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. 2021;66(6):108–114. <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2021-66-6-108-114>.
 - healthy lifestyle in children. *Children's Medicine of the North-West*. 2021;9(3):102–103. (In Russ.).
 - Artemyeva A.A. Experience of using the “Child’s Health Diary” by mothers of newborn children and district pediatricians. Materials of the All-Russian Scientific Forum of students with international participation “Student Science-2024”. Edited by D.M.N., Professor D.O. Ivanov. Saint-Petersburg; 2024:980–981. (In Russ.).
 - Kirchanova V.D., Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Bairova S.V. Factors determining adherence to therapy in legal representatives of pediatric patients. *University Therapeutic Journal*. 2025;7(2):93–102. <https://doi.org/10.56871/UTJ.2025.39.43.008>. (In Russ.).
 - Child’s health diary. Edited by Revnova M.O. Saint-Petersburg: St. Petersburg State Medical University; 2023. (In Russ.).
 - Revnova M.O., Gaiduk I.M., Koltuntseva I.V. and others. Fundamentals of hygienic care for newborns and infants. Saint-Petersburg; St. Petersburg State Medical University; 2021. (In Russ.).
 - Revnova M.O., Gaiduk I.M., Koltuntseva I.V. and others. Monitoring of frequently ill children in outpatient healthcare settings. Saint-Petersburg: St. Petersburg State Medical University; 2022. (In Russ.).
 - Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Bairova S.V., Kaprior E.V., Polishchuk T.V. The main directions of preventive work of a pediatrician in outpatient healthcare. Saint-Petersburg: St. Petersburg State Medical University; 2025. (In Russ.).
 - Bairova S.V., Sakhno L.V., Koltuntseva I.V., Yemelyanova A.V., Kaprior E.V. Current approaches to nutrition of children involved in sports. Literary review. *Children's Medicine of the North West*. 2024;12(3):38–48. <https://doi.org/10.56871/CmN-W.2024.47.40.005>. (In Russ.).
 - Sakhno L.V., Bairova S.V., Koltuntseva I.V., Gaiduk I.M., Revnova M.O., Mishkina T.V. and others. Current trends in the physical development of infants living in the North-Western region. *Pediatrician*. 2019;10(4):17–24. <https://doi.org/10.17816/PED10417-24>. (In Russ.).
 - Sakhno L.V., Revnova M.O., Koltuntseva I.V. and others. On the issue of modern standards of indicators of physical development (length and body weight) of infants. breast cancer. *Mother and child*. 2019;2(4):331–336. (In Russ.).
 - Koltuntseva I.V., Sakhno L.V., Bairova S.V., Mishkina T.V., Revnova M.O. Difficulties in monitoring premature infants in outpatient care facilities (third stage of nursing). *Russian Bulletin of Perinatology and Pediatrics*. 2021;66(6):108–114. <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2021-66-6-108-114>. (In Russ.).

REFERENCES

ОБ АВТОРАХ

✉ Лариса Викторовна Сахно — к.м.н., доцент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.
E-mail: lvs_doc@mail.ru;
<https://orcid.org/0000-0002-6818-6695>; SPIN: 3224-5140

AUTHORS' INFO

✉ Larisa V. Sakhno — Cand. Sci. (Med.), Associated Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: lvs_doc@mail.ru;
<https://orcid.org/0000-0002-6818-6695>; SPIN: 3224-5140

ОБ АВТОРАХ

Мария Олеговна Ревна — д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии им. акад. А.Ф. Тура. E-mail: revnoff@mail.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-3537-7372>; SPIN: 5474-9268

Инна Викторовна Колтунцева — к.м.н., доцент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: koltunceva@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-4327-1260>; SPIN: 8324-5114

Светлана Вадимовна Баирова — к.м.н., доцент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: svabar@mail.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5125-1094>; SPIN: 5578-7973

Ирина Михайловна Гайдук — д.м.н., профессор кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: sheveluk@inbox.ru;

<https://orcid.org/0000-0003-3633-4662>; SPIN: 5207-5355

Татьяна Юрьевна Давыдова — ассистент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: tat19683@yandex.ru;

<https://orcid.org/0009-0006-1589-6657>

Екатерина Васильевна Каприор — ассистент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: kaprior07@bk.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5612-5249>; SPIN: 3871-0354

Ирина Тиграновна Балаян — старший лаборант кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: irina.balayan@mail.ru;

<https://orcid.org/0009-0000-1588-9066>; SPIN: 1380-8009

Татьяна Владимировна Мишкина — к.м.н., доцент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: mishkinatatyana@rambler.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5498-6061>; SPIN: 3099-8320

Татьяна Владимировна Полищук — ассистент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: pvnc@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-9965-2783>; SPIN: 4482-7890

Анна Владимировна Емельянова — к.м.н., ассистент кафедры педиатрии им. акад. А.Ф. Тура.

E-mail: emeljanova.nura@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-6123-8168>; SPIN: 1918-2737

Ксения Александровна Кузнецова — студентка 3-го курса педиатрического факультета.

E-mail: kceneiy@yandex.ru;

<https://orcid.org/0009-0004-5634-0079>

AUTHORS' INFO

Mariya O. Revnova — Dr. Sci. (Med.), Professor, Head of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: revnoff@mail.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-3537-7372>; SPIN: 5474-9268

Inna V. Koltuntseva — Cand. Sci. (Med.), Associated professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: koltunceva@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-4327-1260>; SPIN: 8324-5114

Svetlana V. Bairova — Cand. Sci. (Med.), Associated Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: svabar@mail.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5125-1094>; SPIN: 5578-7973

Irina M. Gaiduk — Dr. Sci. (Med.), Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour.

E-mail: sheveluk@inbox.ru;

<https://orcid.org/0000-0003-3633-4662>; SPIN: 5207-5355

Tatyana Yu. Davydova — Assistant of the Department of pediatrics named after A.F. Tour.

E-mail: tat19683@yandex.ru;

<https://orcid.org/0009-0006-1589-6657>

Ekaterina V. Kaprior — Assistant of the Department of pediatrics named after A.F. Tour.

E-mail: kaprior07@bk.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5612-5249>; SPIN: 3871-0354

Irina T. Balayan — senior laboratory assistant of the Department of pediatrics named after A.F. Tour.

E-mail: irina.balayan@mail.ru;

<https://orcid.org/0009-0000-1588-9066>; SPIN: 1380-8009

Tatyana V. Mishkina — Cand. Sci. (Med.), Associate Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: mishkinatatyana@rambler.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-5498-6061>; SPIN: 3099-8320

Tatyana V. Polischuk — Assistant Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour.

E-mail: pvnc@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0002-9965-2783>; SPIN: 4482-7890

Anna V. Emelyanova — Cand. Sci. (Med.), Assistant Professor of the Department of pediatrics named after A.F. Tour. E-mail: emeljanova.nura@yandex.ru;

<https://orcid.org/0000-0001-6123-8168>; SPIN: 1918-2737

Ksenia A. Kuznetsova — 3rd year student of the Pediatric Faculty.

E-mail: kceneiy@yandex.ru;

<https://orcid.org/0009-0004-5634-0079>